



# Масленица

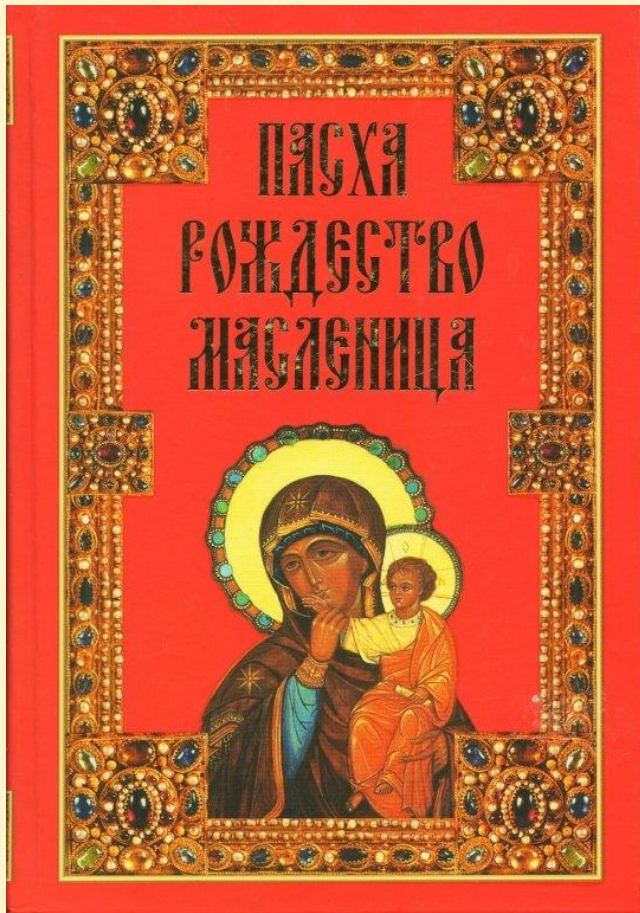


Панкеев, И. А.

Пасха. Рождество. Масленица / Иван Панкеев. – 5-е изд. испр. и доп. – Москва : Олимп : Астрель : АСТ, 2007. – 345 с. – ISBN 978-5-17-041306-5 (ООО «Издательство АСТ»), ISBN 978-5-7390-1861-8 (ООО «Агентство «КРПА Олимп»), ISBN 978-5-271-16165-0 (ООО «Издательство Астрель»).– Текст : непосредственный.

Календарный год – это не только череда будней и регулярная смена сезонов. Наша жизнь расцвечена разнообразными праздниками – церковными и светскими, новыми и древними. В этой книге собраны уникальные сведения о трех наиболее радостных и богатых традициями торжествах – Пасхе, Рождестве, Масленице.

Книгу открывает рассказ о Торжестве Торжеств – Пасхе, самом главном для любого христианина празднике. Далее читатель узнает все о том, как отмечать Рождество и Масленицу, найдет рецепты праздничных блюд, историю самих праздников, описание праздничных забав – игр, гаданий и песен, а также святоотеческие поучения и проповеди.





# История праздника

Масленица является древним языческим праздником. Первоначально Масленица была связана с днём весеннего солнцеворота, но с принятием христианства она стала предварять Великий пост и зависеть от его сроков.

На Руси издавна было принято отмечать смену времён года. Зима всегда была трудным временем для людей: холодно, голодно, темно. Потому приходу весны особенно радовались, и это обязательно нужно было отпраздновать. Чтобы помочь Весне прогнать Зиму, устраивали весёлые гулянья на Масленицу. До крещения Руси праздник Масленицы отмечали 7 дней перед днём Весеннего Равноденствия и ещё неделю после.

С принятием христианства время празднования Масленицы сдвинулось и сократилось на целую неделю. Отменить Масленицу и запретить развлечения церковь не решилась, несмотря на все развесёлые и не очень-то соответствующие религиозным правилам традиции: уж слишком значимым был этот праздник для народа. Но масленичная неделя достаточно гармонично вписалась и в христианские традиции. Масленицу стали праздновать накануне Великого поста. За неделю перед Великим Постом мясо есть уже нельзя, но людям и не особо это надо, ведь на Масленицу пекут блины. Их вполне хватает, чтобы чувствовать себя сытыми и не страдать от отсутствия мясной пищи. Это прекрасная возможность для православного наесться перед Великим Постом. Но в православной трактовке масленичная седмица - это не столько неделя веселья, сколько неделя подготовки к Великому Посту, прощения, примирения, это время, которое нужно посвятить доброму общению с родными, друзьями, благотворению.





# Старинный русский народный праздник

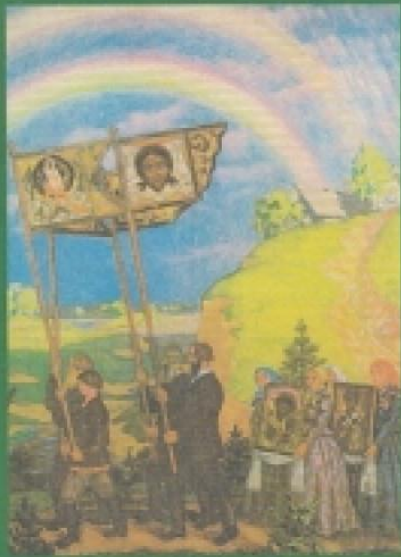
**Масленица** – один из самых весёлых праздников в году, который широко отмечается по всей России. Он отражает вековые традиции, бережно хранимые и передаваемые из поколения в поколение. Это недельный праздник-обряд с хороводами, песнями, плясками, играми.

Масленица считается старинным русским народным праздником. По сути, это прощание с зимой и торжественная встреча красавицы-весны. Конкретной даты празднования этого дня в календаре нет. Но этот день можно высчитывать и самостоятельно.

Достаточно отнять от даты Пасхи 56 дней: это 48 дней Великого поста и неделю непосредственно Масленицы. В итоге в 2022 году сам праздник выпадает на 6 марта. А Масленичная неделя начинается с 28 февраля.



**ЭНЦИКЛОПЕДИЯ  
РОССИЙСКИХ  
ПРАЗДНИКОВ**



**Энциклопедия российских праздников : Составители: В. Воскобойников, Н. Голь : Художник М. Ермолина. – Санкт-Петербург : РЕСПЕКС, 1997. – 448 с. – ISBN 5-7345-0094-1. - Текст : непосредственный.**

**В состав энциклопедии вошли "Краткая история календаря" и статьи о праздниках, которые отмечали на Руси, расположенные в календарном порядке по месяцам.**

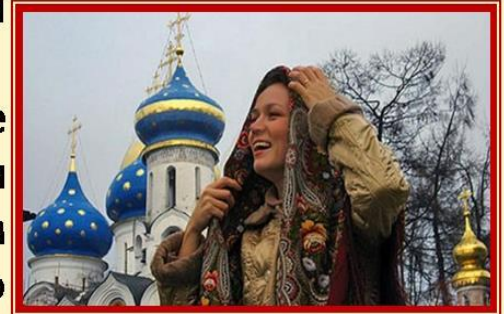


# Как современному христианину нужно относиться к празднованию Масленицы?

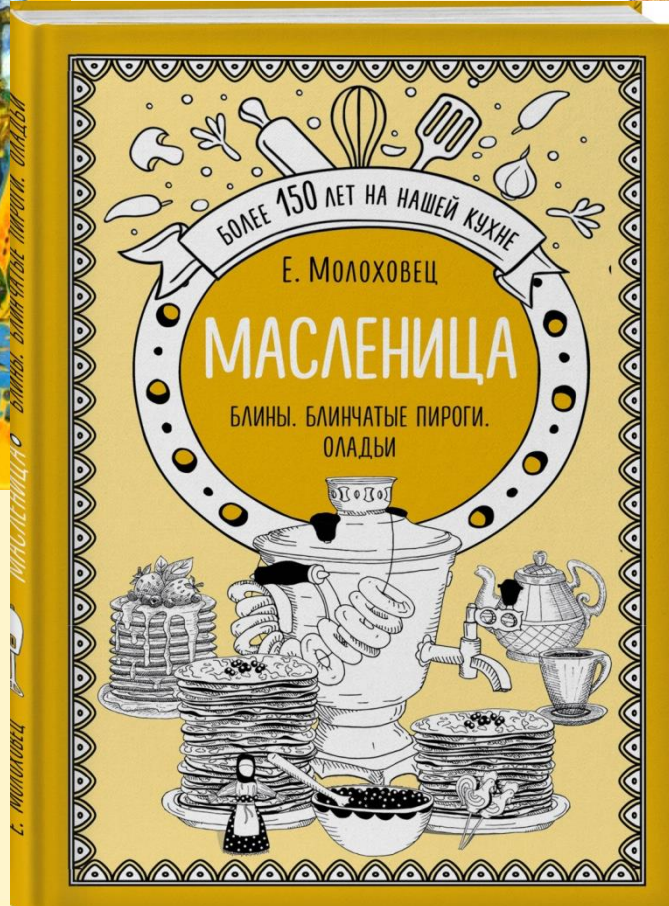
Масленица – не церковный праздник. И поэтому то, как Вы её отметите (и отметите ли вообще), зависит только от Вас.

Конечно, остаётся только сожалеть о том, что некоторые околоцерковные люди, считающие себя православными христианами, превращают это время в разгулье, что никоим образом не присуще верующим. Так, например, зачастую масленичная неделя сопровождается обильным излиянием спиртного, языческими игрищами (т. е. такими действиями, в которые люди вкладывают некий мистический антихристианский смысл), обрядом сжигания Масленицы (чучела или снопа соломы). Безусловно, всё это ранит сердце христианина и наводит на грустные размышления по поводу благочестия нашего народа.

С другой стороны, вряд ли кто-нибудь из священноначалия будет запрещать христианам в это время кушать блины и веселиться. Вот чего точно не нужно делать, так это грешить: упиваться, объедаться и участвовать в откровенных языческих действиях, таких как, например, сжигание чучела. Да и участие в других масленичных забавах не стоит наполнять языческим смыслом. Лучше поблагодарить Господа за то, что мы живём мирно, что сыты и одеты, за то, что можем радоваться жизни, не забывая о том, что впереди Великий пост и Пасха Христова!









# Масленица: почему так называется?

Наиболее распространённой является следующая версия: на Масленицу люди старались задобрить, то есть умаслить весну. Поэтому празднования так и называли — «Масленицей».

По другой версии это название появилось уже после принятия христианства. Ведь нельзя есть мясо, но можно употреблять молочные продукты. Поэтому люди пекли блины и обильно поливали их маслом. Отсюда будто бы и пошло название, связанное с масляными блинами. Ещё эту неделю называли мясопустной — из-за того, что происходит воздержание от мяса, и сырной — потому что на этой неделе едят много сыра.

А ещё называли Масленицу в народе «честной», «широкой», «обжорной», а то и «разорительницей».





# ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ МАСЛЕНИЧНОЙ НЕДЕЛИ

## Гречневые блины

10 порций

- мука пшеничная 3 стакана
- мука гречневая 1/2 стакана
- дрожжи 30 г
- яйца 6 шт.
- масло сливочное 4 ст. ложки
- молоко 0,75 л
- сахар 1 ч. ложка
- соль

1. Из пшеничной муки, молока и дрожжей замесите опару. Поставьте в теплое место для брожения.

2. Как только опара подойдет, введите яичные желтки, размягченное масло, сахар и соль. Вымесите тесто.

3. Добавьте гречневую муку и вымесите тесто до консистенции сметаны. Поставьте его в теплое место, чтобы оно поднялось.

4. Белки взбейте и введите в уже подошедшее тесто.

5. Из приготовленного теста на раскаленной сковороде, смазанной маслом, испеките блины. Подавайте блины с икрой или со сметаной, жареным луком, маслом, соленой сельдью.



## Скороспелые блины

8 порций

- мука пшеничная 3 стакана
- кефир 2 стакана
- яйца 3 шт.
- сахар 1 ст. ложка
- вода 1 стакан
- сода пищевая 1/2 ч. ложки
- соль 1/2 ч. ложки

1. Яйца смешайте с кефиром, добавьте соль и сахар. Постепенно всыпьте муку и хорошо перемешайте, чтобы не было комочков.

2. Соду разведите в воде, влейте в тесто и сразу выпекайте блины, выливая небольшие порции теста на смазанную маслом раскаленную сковороду.

3. Подавайте блины со сметаной, медом или вареньем.



ММ

ВСТРЕЧАЕМ МАСЛЕНИЦУ.  
Рецепты Масленичной недели.  
на [www.mmenu.com](http://www.mmenu.com)

КЛИКНИ  
И ПРИГО-  
ТОВЬ



# Традиции и обычаи

Многие люди с трепетом ожидают наступления Масленицы, традиции празднования которой уходят корнями вглубь нашей истории. Сегодня, как и в былые времена, этот праздник встречают с размахом, с песнопениями, танцами и конкурсами.

Самыми популярными забавами, которые раньше устраивали в сёлах, были:

- ♦ кулачные бои;
- ♦ поедание на время блинов;
- ♦ катания на санях;
- ♦ лазанье на столб за призом;
- ♦ игры с медведем;
- ♦ сжигание чучела;
- ♦ купание в прорубях.

Главным угощением как раньше, так и сейчас являются блины, которые могут иметь различную начинку. Их пекут каждый день в больших количествах.

Наши предки считали, что тот, кто не веселится на Масленицу, проживёт наступивший год бедно и безрадостно.







## Блины на опаре

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

#### Для опары:

250 г муки  
1 стакан теплой воды  
2 ч. л. сухих или 60 г прессованных дрожжей

#### Для теста:

250 г муки  
0,5 л молока  
1 яйцо  
1 ст. л. сахара  
2 ст. л. растительного или растопленного сливочного масла  
1 ч. л. соли



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Развести дрожжи в теплой воде.
- 2 Добавить муку, тщательно размешать, накрыть емкость с опарой полотенцем и поставить в теплое место на 50-60 минут.
- 3 В подошедшую опару добавить сахар, масло, яйцо, соль, размешать.
- 4 Добавить теплое молоко и остальную муку, вымесить тесто, накрыть емкость полотенцем и поставить подниматься еще на час в теплое место.
- 5 Поднявшееся тесто размешать (осадить) и дать ему подняться еще раз.
- 6 Жарить блины нужно, как только тесто поднялось второй раз, не перемешивая его.

### СЕКРЕТЫ САМЫХ ВКУСНЫХ БЛИНОВ

- ✓ Лучшая сковорода для жарки блинов – чугунная. Она равномерно прогревается и хорошо держит тепло.
- ✓ Если в тесто для блинов добавлено масло, смазывать сковороду нужно только перед жаркой первого блина.
- ✓ Просеивать муку можно через обыкновенное сито, но удобнее делать это через специальную кружку-сито. Возле ее дна расположены лопасти, которые приводят в движение легким нажатием рычага, расположенного в ручке. В результате мука просеивается ровно в ту емкость, куда требуется, не засыпая половину стола и не требуя лишних движений. Часто на таких кружках есть также мерные насечки.

калорийность указана на 100 г продукта

## Заварные блины на кефире

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 стакан кефира  
1 стакан муки  
1 яйцо  
1 ст. л. сахара  
треть ч. л. соды  
2 ст. л. растительного масла  
щепотка соли



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Взбить яйцо с сахаром, добавить кефир, еще раз взбить.
- 2 Влить, постоянно взбивая, стакан крутого кипятка.
- 3 Порциями, постоянно взбивая, добавить муку и соль.
- 4 Дать тесту настояться в течение 15 минут.
- 5 В готовое тесто влить масло, перемешать и жарить блины обычным способом.



## Заварные блины на молоке

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 стакан молока  
2 стакана муки  
2 яйца  
1 ч. л. соды  
2 ст. л. сахара  
3 ст. л. растительного масла

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Взбить молоко с яйцами.
- 2 Добавить муку с содой, тщательно перемешать, чтобы не было комочков.
- 3 Влить в тесто стакан крутого кипятка, быстро перемешать и дать постоять 15 минут.
- 4 Добавить растительное масло, перемешать и жарить блины.

Растительное масло добавляется в тесто для того, чтобы оно стало более эластичным и не прилипало к сковороде.



**МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ**  
Готовому тесту для блинов нужно «отдохнуть» несколько минут до выпекания. За это время набухнет клейковина, содержащаяся в муке, и блины не будут рваться.





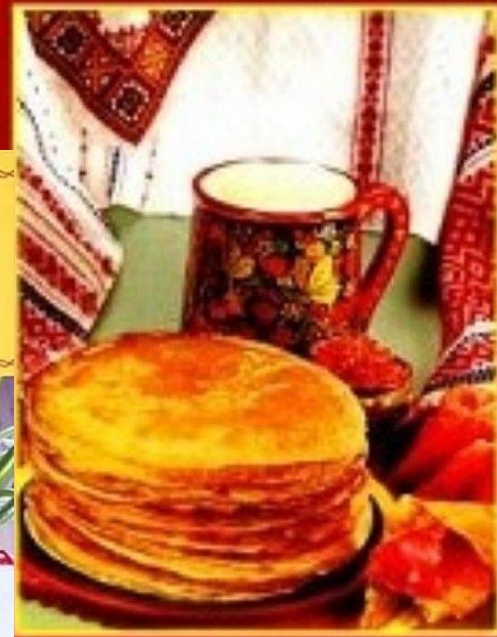
Специальный выпуск газеты «Финский культурный вестник» 8.1.2014

# Масленичная неделя

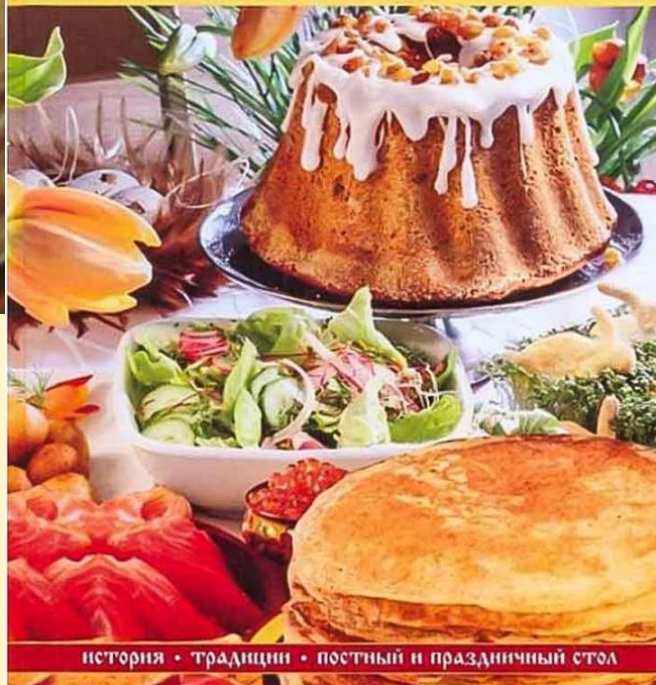


# ШИРОКАЯ МАСЛЕНИЦА

ТРАДИЦИИ • ОБЫЧАИ • РЕЦЕПТЫ



## МАСЛЕНИЦА ВЕЛИКИЙ ПОСТ ПАСХА



история • традиции • постный и праздничный стол



# Масленичная неделя

Отмечают праздник с понедельника по воскресенье. На Масленой неделе каждый день принято проводить по-своему, соблюдая традиции наших предков:

**Понедельник - «Встреча Масленицы».** В этот день начинают печь блины. Первый блин принято отдавать бедным и нуждающимся людям. В понедельник наши предки готовили чучело, одевали его в лохмотья и выставляли на главной улице деревни. Оно стояло на всеобщем обозрении до воскресенья.



**Вторник - «Заигрыш».** Его посвящали молодёжи. В этот день устраивали народные гулянья: катались на санях, ледяных горках, каруселях.

**Среда – «Лакомка».** В этот день звали в дом гостей. Их угощали блинами, медовыми пряниками и пирогами. Также в этот день проводились конные бега и кулачные бои.



**Четверг - «Разгуляй».** С этого дня начинается Широкая Масленица, которая сопровождается играми в снежки, катанием на санках, весёлыми хороводами и песнопениями.

**Пятница - «Тёщины вечерки»**, потому что в этот день зятя приглашали тёщу в свой дом и угощали вкусными блинами.

**Суббота – «Золовкины посиделки».** Невестки приглашали в свой дом сестёр мужа, беседовали с ними, угощали блинами и дарили подарки.

**Воскресенье – апофеоз Масленицы.** Этот день получил название **«Прощёное воскресенье»**. В воскресенье прощались с зимой, провожали Масленицу и символично сжигали её чучело. В этот день принято просить у знакомых и родных прощения за обиды, накопившиеся за год.







# Масленичные приметы

- Считается, что чем больше напечь блинов, тем больше удачи, денег и здоровья будет в семье в этом году. Если же поскупиться на угощение и напечь мало блинов, то с финансами будет неважно.
- Если блины получались плохо пропечёнными или некрасивыми, это означало, что не за горами трудные времена, болезни и неприятности. В процессе приготовления блинов надо было обязательно находиться в хорошем настроении, думать о благих делах и желать каждому, кто угостится блинчиком, добра и счастья. У каждой хозяйки были свои личные рецепты блинов на Масленицу, и они не всегда раскрывали свои секреты. Кроме привычных для всех нас яиц, муки и молока, они добавляли в тесто картофель, яблоки, гречиху, орехи, кукурузу.
- Ещё наши предки верили, что холодная и ненастная погода перед началом Масленицы — к хорошему урожаю и благополучию.



Традиции празднования Масленицы уходят корнями вглубь нашей истории. И в былые времена, и сейчас этот праздник отмечается с размахом, с разнообразными развлечениями и, разумеется, с блинами. Многие масленичные традиции сохранились до наших дней. Недаром масленица является одним из самых веселых народных гуляний!



# Календарь масленицы до 2030 года

- 2021 год** — с 8 марта по 14 марта;  
**2022 год** — с 28 февраля по 6 марта;  
**2023 год** — с 20 февраля по 26 февраля;  
**2024 год** — с 11 марта по 17 марта;  
**2025 год** — с 24 февраля по 2 марта;  
**2026 год** — с 16 февраля по 22 февраля;  
**2027 год** — с 8 марта по 14 марта;  
**2028 год** — с 21 февраля по 27 февраля;  
**2029 год** — с 12 февраля по 18 февраля;  
**2030 год** — с 4 марта по 10 марта.





# Масленица: что можно и чего нельзя делать?

Существует множество рекомендаций и правил, которых нужно придерживаться во время Блинной недели. Среди них можно выделить два основных:

1. На Масленицу нельзя употреблять мясную пищу. Разрешено кушать рыбу и молочные продукты. В качестве основного блюда на столе в каждом доме должны быть блины.

2. Кушать на Масленицу нужно часто и много. Поэтому принято приглашать гостей и не скупиться на угощения, а также самим ходить в гости.





# Особенности обряда сжигания чучела зимы на Масленицу

Как много лет назад, так и сегодня кульминацией Масленицы считается сжигание чучела. Это действие символизирует наступление весны и окончание зимы. Предваряют сожжение игры, хороводы, песни и пляски, сопровождающиеся угощением.

В качестве чучела, которое приносится в жертву, изготавливали большую смешную и в то же время страшную куклу, олицетворяющую собой Масленицу. Делали куклу из тряпок и соломы. После чего её наряжали в женскую одежду и оставляли на главной улице деревни на время Масленичной недели. А в воскресенье торжественно несли за пределы селения. Там чучело сжигали, топили в проруби или же разрывали на части, а солому, оставшуюся от него, разбрасывали по полю.

Ритуальное сжигание куклы имело глубокий смысл: уничтожить символ зимы необходимо для воскрешения его силы весной.



*Сжигание чучела - это языческий обряд и традиция!*





Фелицына, В. П., Прохоров, Ю. Е.

Русские пословицы, поговорки и крылатые выражения : Лингвострановедческий словарь / Институт русского языка им. А. С. Пушкина ; Под ред. Е. М. Верещагина, В. Г. Костомарова. – Москва : Русский язык, 1979. – 240 с. ил. – Текст : непосредственный.

Словарь содержит около 450 наиболее употребительных пословиц, поговорок и крылатых выражений. Пословицы, поговорки и крылатые выражения сопровождаются толкованиями значений и комментируются с точки зрения отражения ими русской истории, литературы и культуры. Указываются типичные ситуации, в которых можно употребить пословицу или крылатое выражение.

Словарь предназначен для преподавателей русского языка, а также для лиц, изучающих русский язык как иностранный на продвинутом и высшем этапах обучения.



# Пословицы и поговорки на Масленицу

- ♦ Блины и поцелуи счета не любят.
- ♦ В прощёный день как на Пасху все целуются.
- ♦ Где блины, тут и мы; где с маслом каша – тут и место наше.
- ♦ Гуляя, все-таки надо вспоминать про предстоящий пост.
- ♦ И самый хладнокровный человек любит горячие блины.
- ♦ Кому Масленица да сплошная, а нам Вербная да Страстная.
- ♦ Масленица – объедуха, деньги приберуха.
- ♦ Масленица семь дней гуляет.
- ♦ Масленица идёт, блин да мёд несёт.
- ♦ Масленицу провожаем, света, солнца ожидаем.
- ♦ Не всё коту масленица, а будет и Великий Пост.
- ♦ На Масленой повеселились, да блинком угостились.
- ♦ Пируй и гуляй, баба, на Масленице, а про пост вспоминай без маслица.
- ♦ Не житьё, а Масленица.
- ♦ Как на Масляной неделе в потолок блины летели.
- ♦ Блины – солнцу родственники.





# Масленица и христианство

В христианстве Масленица вообще не относится к сугубо церковным праздникам. Она приходится на неделю перед Великим постом и, следовательно, не имеет чёткой даты в календаре. Для христиан это время подготовки к посту, касающейся не только пищи (не разрешается вкушать мясо, поэтому по церковной традиции правильно называть эту неделю не масленичной, а мясопустной), но также и духовной стороны жизни.

Мало того, в Книге Правил существует немало определений, прямо запрещающих участие в каких-либо ритуальных, языческих священнодействиях и празднествах. Так, например, 61-е правило 6-го Вселенского Собора (VII век) со ссылкой на Святое Писание говорит о том, что тех, кто придаётся языческим суевериям и разного рода культам, следует либо отлучать на очень длительное время от общения Церковного либо, в случае неисправимости человека, такового вообще полагает извергать из Церкви:

Религиозный компромисс между христианством и язычеством невозможен в принципе, в противном случае христиане просто перестанут быть самими собой.

Что же касается некоторых народных традиций (взять хотя бы совершенно невинную традицию есть блины на Масленицу и т. д.), то Церковь вовсе не осуждает тех благочестивых обычаев, которые сложились в истории различных народов и не связаны сегодня в народном сознании с магией или оккультизмом. Церковь благословляет все благие порывы в жизни и быте людей, пытаясь дать им нужное спасительное направление. Именно по этой причине и освящаются плоды нового урожая, жилища людей и т. д. Но в самом учении Церкви нет ни сельскохозяйственного культа, ни культа жилища, рода, рожениц, скота, нет в Церкви и такого «церковного» праздника, как Масленица. Да и вообще нет ничего, связанного с язычеством и оккультизмом.





# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

305016 г. КУРСК, ул. ПАВЛУНОВСКОГО, д. 65

Тел. +7 (4712) 54 - 95 - 05

E-mail: lib@kursksu.ru



Составитель:            библиотекарь            отдела            комплектования  
библиотечных фондов и обслуживания пользователей НБ КГУ  
Карачевцева Светлана Михайловна